



## FAMILY FROST KATALÓGUS

2022. október 1-től visszavonásig



**Bankkártyával is  
fizethet nálunk!**



A bankkártyás fizetés előnyei:

- **Biztonságos**
- **Gyors**
- **Kényelmes**
- **Díjmentes**

**[www.frost.hu](http://www.frost.hu)**



### Leveszöldség

Konyhakész, gyorsfagyasztott.



1000g



### Sárgahüvelű bab

I. osztályú zsenge, néhány perc alatt puhára fő, gyorsfagyasztott.



1000g



### Zöldborsó

I. osztályú zsenge, gyorsfagyasztott.



1000g



### Mexikói vegyes zöldség

Salátának, köretnek kiváló, gyorsfagyasztott.



1000g



### Fejtett bab

I. osztályú, gyorsfagyasztott.



1000g



### Brokkoli

Tömör rózsák és zsenge bimbók. Garantáltan üde zöld folt minden zöldségtálon, gyorsfagyasztott.



1000g



A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot! [www.frost.hu](http://www.frost.hu)

## Gyorsfagyasztott élelmiszerek



### Szeletelt gomba

Tisztított és szeletelt, könnyen adagolható, konyhakész, gyorsfagyasztott.



1000g



### Karfiol

Szorosan zárt rózsák rövid száron, gyorsfagyasztott.



1000g



### Kelbimbó

Zsenge, tömör rózsák rövid száron. A vad- és szárnyasételek különleges kísérője, gyorsfagyasztott.



1000g



### Bébirépa

Friss, ropogós bébirépa a szívesen látott köret, gyorsfagyasztott.



1000g



### Zöldhüvelyű zsenge ceruzabab

Zsenge, egész babok, betakarítás után azonnal lefagyasztva. Ideális köret sültetekhez, szárnyasokhoz, gyorsfagyasztott.



1000g



A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot! [www.frost.hu](http://www.frost.hu)



### Ínyenc zöldségkeverék

Köretnek kiváló, 7 féle zöldség, gyorsfagyasztott.



1000g



### Panírozott hagymakarika

Tésztabundában. Gyorsfagyasztott.



1000g



### Finom zöldségmix

Párizsi répa, sárgarépa, karfiol- és brokkolirózsák, valamint kelbimbó vidám, színes kavalkádja fűszerek nélkül, gyorsfagyasztott.



1000g



### Rizses zöldségmix

Hosszúszemű rizs, borsó, piros paprika, kukorica és hagymakockák színes keveréke fűszerezés nélkül, gyorsfagyasztott.



1000g



### Brokkolis keverék

Kényeztesse el ízlelőbimbóit! Brokkoli rózsák, répaszeletek és karfiolrózsák finom keveréke, gyorsfagyasztott.



1000g



### WOK Classic

Sárgarépa, brokkoli, minikukorica, hagyma, kínai gomba, petrezselyem, vízigesztenye, gyorsfagyasztott.



350g



A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot! [www.frost.hu](http://www.frost.hu)





## Rántott gombafejek

Gyorsfagyasztott.



500g



## Parajkrém

Gyorsfagyasztott.



450g



## Zöldborsó és répakocka keverék

Zöldborsó és kockázott sárgarépa. Gyorsfagyasztott.



1000g



A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot! [www.frost.hu](http://www.frost.hu)



## Sóska

Gyorsfagyasztott.



450g



## Rántott karfiol

Gyorsfagyasztott.



600g



### Hasábburgonya

Gyorsfagyasztott.



1000g



### Burgonyakrokkett

Gyorsfagyasztott.



1000g



### Hullámos, sütőben süthető hasábburgonya

Előszütött, gyorsfagyasztott.



1000g



### Fűszeres, héjas hasábburgonya

Sütőben süthető, kellemesen fűszerezett, gyorsfagyasztott.



1000g



A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot! [www.frost.hu](http://www.frost.hu)

## Gyorsfagyasztott élelmiszerek



### Burgonyagolyók

Kicsi golyók finoman fűszerezett burgonyapüréből. Gyorsfagyasztott.



1000g



### Burgonyapüré

Burgonyapüré tejjel és vajjal. Gyorsfagyasztott.



750g



### Burgonyaszeletek

Nincs kedve burgonyát pucolni? Válassza az elősütött, fűszerezés nélküli, vékony burgonyaszeleteket, gyorsfagyasztott.



1000g



### Rösti

Durván szeletelt burgonyából készült elősütött termék. Rusztikus köretként, gyorsfagyasztott.



1000g



### Édesburgonya

Édesburgonya hasábok ropogós bevonattal, elősütött és gyorsfagyasztott.



450g



A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot! [www.frost.hu](http://www.frost.hu)



### Panírozott halfilé rudacsák

Vén tengeri medvék ajánlásával: finom tengeri halból készült halrudacsák, melyek gyorsan a kedvencünké válnak. Gyorsfagyasztott.



450g



### Panírozott hekk filé

Gyorsfagyasztott.



800g



### Alaszka Pollock halfilé

Gyorsfagyasztott.



765g



### Argentín hekk filé

Gyorsfagyasztott.



450g



### Rántott harcsa szelet

Panírozott termék, gyorsfagyasztott.



350g



### Lazac filé

Egyedileg csomagolt, bőr nélkül, kiváló minőségben. Gyorsfagyasztott.



450g



A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot! [www.frost.hu](http://www.frost.hu)

## Gyorsfagyasztott élelmiszerek



**Panírozott csirkemellfilé**

Gyorsfagyasztott.



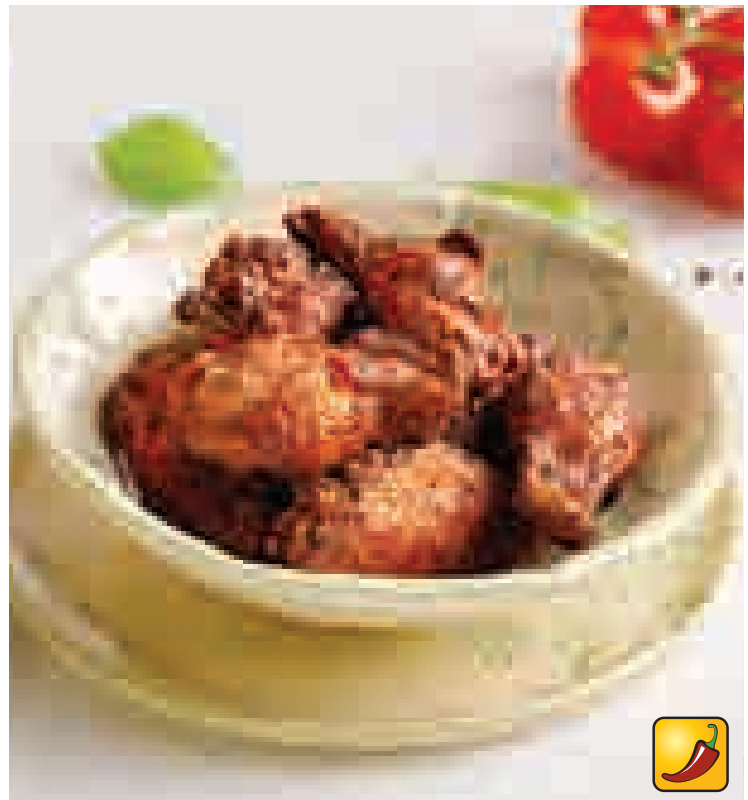
**Sajttal töltött pulykamell**

Készre sült termék, gyorsfagyasztott.



**Rántott csirkemell filé**

Gyorsfagyasztott.



**Fűszeres csirkeszárny**

Csípős ízesítéssel, sütőben is süthető. Gyorsfagyasztott.



A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot! [www.frost.hu](http://www.frost.hu)



### Csirkemell mini filé kukoricapelyhes panírban

Gyorsfagyasztott.



700g



### Panírozott csirkemellfilé csíkok

Gyorsfagyasztott.



500g



### Csípős csirkemell stick

Gyorsfagyasztott.



500g



### Sajtos csirkemell golyó

Gyorsfagyasztott.



500g



### Sajttal töltött csirkemell

Gyorsfagyasztott.



750g



A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot! [www.frost.hu](http://www.frost.hu)

## Gyorsfagyasztott élelmiszerek



### Hamburger

Gyorsfagyasztott.



500g



### Mini Kijev csirkegolyók

Fokhagymás, petrezselymes, sajtos töltelékkel, gyorsfagyasztott.



500g



### Májgaluska

Gyorsfagyasztott.



500g



### Fasírtgolyók

Enyhén fűszeres mini fasírtgolyók, baromfi húsból, gyorsfagyasztott.



375g



### Rántott sertéskaraj

Ropogós panírban, gyorsfagyasztott.



750g



A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot! [www.frost.hu](http://www.frost.hu)



### Family dupla pizza

Két darab vastagtésztás, sonkás-brokkolis pizza egy csomagban. Gyorsfagyasztott.



2\*450g



### Rántott sajt

Gyorsfagyasztott. Megújult formában.



500g



### Family almás

Tirol típusú rétes, almás töltelékkel, készre sütött, gyorsfagyasztott.



600g



### Mini kakaós csiga

Gyorsfagyasztott.



1000g



### Túrós rétes

Gyorsfagyasztott, házas jellegű tésztában.



500g



### Meggyes rétes

Gyorsfagyasztott, házas jellegű tésztában.



500g



A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot! [www.frost.hu](http://www.frost.hu)



## Gyorsfagyasztott élelmiszerek



**Ribizlis túrótorta**

Gyorsfagyasztott.



500g



**Csokoládétorta**

Gyorsfagyasztott.



500g



**Epres sajtorta**

12 szeletes, szeletelt, gyorsfagyasztott.



1100g



**Ünnepi torta**

16 szeletes, csak kiolvasztani kell. Gyorsfagyasztott



1200g, 16 szelet



A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot! [www.frost.hu](http://www.frost.hu)



### Fornetti sajtos pogácsa

2 tepsi lesz 1 kg-ból, kelesztés nélkül süthető, gyorsfagyasztott.



1000g



### Fornetti sajtos Grissini

Házias íz, 2 tepsi lesz 1 kg-ból, gyorsfagyasztott.



1000g



### Fornetti túrós sütemény

2 tepsi lesz 1 kg-ból, kelesztés nélkül süthető, gyorsfagyasztott.



1000g



### Fornetti barackos sütemény

2 tepsi lesz 1 kg-ból, kelesztés nélkül süthető, gyorsfagyasztott.



1000g



A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot! [www.frost.hu](http://www.frost.hu)

## Gyorsfagyasztott élelmiszerek



### Mini Berliner

Sárgabarackos és meggyórákrémes töltelékkel, készre sütött, gyorsfagyasztott.



12 db, 400g



### Piskótatekercs

Készre sütött, gyorsfagyasztott.



450g



### Kókusz rúd

Házias íz, gyorsfagyasztott.



540g



### Zserbó

Gyorsfagyasztott.



500g



### Mini Berliner

Málnás és ribizlis töltelékkel, készre sütött, gyorsfagyasztott.



12 db, 400g



### Gesztenyepüré



200g



A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot! [www.frost.hu](http://www.frost.hu)



### Krémgolyó

Lágy tészta, vaníliaízű töltelékkel, gyorsfagyasztott.



250g



### Feketeerdő krémgolyó

Kakaós bevonóba mártott krémgolyó, vaníliaízű, meggyoszósos töltelékkel, gyorsfagyasztott.



300g



### Mini Donuts

8db Mini fánk: 4 db kakaós-mogyorós töltelékkel, 4 db epres töltelékkel. Gyorsfagyasztott.



8 db, 184g



A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot! [www.frost.hu](http://www.frost.hu)

## Gyorsfagyasztott élelmiszerek



**Túrótöltelikes gombóc**

Gyorsfagyasztott.



500g



**Szilvatöltelikes gombóc**

Gyorsfagyasztott.



1000g



**Pölöskei szörp narancs ízben**

1000ml



A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot! [www.frost.hu](http://www.frost.hu)



**Szilvalekváros derelye**

Gyorsfagyasztott.



600g



**Pölöskei szörp málna ízben**

1000ml



**Pölöskei szörp limonádé ízben**

1000ml



### Tölcséres mix

4x Vaníliaízű jégkrém, csokoládéízü szósszal, ostyátölcsérben, kakaós bevonómasszával. 4x Eperízű jégkrém, epres szósszal, ostyátölcsérben, kakaós bevonómasszával. 4x Csokoládéízü jégkrém, csokoládéízü szósszal, ostyátölcsérben, kakaós bevonómasszával.

**12 db, 1440ml/684g**



### Feketeerdő tölcséres

Vaníliaízű jégkrém és csokoládéízü jégkrém meggykockával, kakaós bevonómassza darabokkal díszítve, ostyátölcsérben.

**6 db, 426g/690ml**



A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot! [www.frost.hu](http://www.frost.hu)



### Csoki-vanília tölcséres

Vaníliaízű jégkrém és csokoládéízű jégkrém ostyátölcsérben, kakaós bevonómasszával.

12 db, 756g/1440ml



### Brownie sóskaramell tölcséres

Sós karamellízű jégkrém és csokoládéízű jégkrém, kakaós bevonatú kakaós ostyátölcsérben, sós karamellízű szósszal és brownie süteménydarabokkal.

6 db, 420g/720ml



A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot! [www.frost.hu](http://www.frost.hu)



### Family Quattro csokoládé

Csokoládézű tejes jégkrém, csokoládés szósszal, bevonva kakaós bevonóval, csokoládézű szósszal és csokoládével.

6db, 414g/528ml



### Family szivárvány

Ananász, narancs, málna gyümölcsjégkrém, és citromízű vizes jégkrém.

12 db, 456g/456ml



A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot! [www.frost.hu](http://www.frost.hu)



### Kaktusz Kajtek

Eper gyümölcsjégkrém és citrom szorbé rágógumiízű zöld bevonattal.

14 db, 644g/630ml





## Family „vizes” mix 1.

4x Ananász, eper, narancs, citrom és málna vizes jégkrém, 4x Citrom, narancs, limeízű vizes jégkrém, rágógumiízű piros bevonóval és pattogós cukorkával, 4x Meggyízű, citromízű és kólaízű vizes jégkrém, 4x Eper gyümölcsjégkrém és citrom vizes jégkrém, 4x Ananászízű, narancsízű és málnaízű vizes jégkrém

20 db, 920g/916ml



## Görögdinnye jégkrém

Görögdinnye vizes jégkrém.

10 db, 550g/550ml



A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot! [www.frost.hu](http://www.frost.hu)



### Kaktusz Parádé

3x Citromos gyümölcsjégkrém és almás vizes jégkrém, pattogós cukorkával kevert rágógumiízű zöld bevonóval, 3x Málnaízű vizes jégkrém és áfonyás vizes jégkrém, pattogós cukorkával kevert rágógumiízű zöld bevonóval, 3x Citromos gyümölcsjégkrém, narancsos gyümölcsjégkrém és citromos gyümölcsjégkrém lime ízesítéssel, pattogós cukorkával kevert rágógumiízű piros bevonóval.

**9 db, 417g/408ml**



### Family Cola

Kólaízű vizes jégkrém.

**10 db, 600g/600ml**



### Family Mix 1.

5x Rágógumiízű jégkrém, 5x Meggyízű, citromízű és kólaízű vizes jégkrém, 3x Ananász jégkrém, citromos vizes jégkrém és epres vizes jégkrém, 3x Kólaízű vizes jégkrém.

**16 db, 847g/860ml**



**9 kcal**  
egy termékben



### Family Fitt

Málnaízű, narancsízű és citromízű vizes jégkrém cukorral és édesítőszerekkel. Csökkentett energiatartalmú, alacsony cukortartalmú. 9 kcal egy darabban!

**10 db, 300g/300ml**



A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot! [www.frost.hu](http://www.frost.hu)



## Family „tejes” mix 1.

4x Vaníliaízű vizes jégkrém és epres vizes jégkrém kakaós bevonómasszával, cukorkával díszítve, 4x Vaníliaízű jégkrém kakaós bevonómasszával, 4x Vaníliaízű jégkrém és narancs szorbé, 4x Vaníliaízű jégkrém kakaós bevonómasszával, 4x Vaníliaízű, eperízű és csokoládéízű jégkrém.

20 db, 816g/1048ml



## Csokko mini mix 1

6x Vanília jégkrém, bevonva sötét tejszokoládéval és 6x Vanília jégkrém, bevonva tejszokoládéval és mandulával.

12 db, 375g/600ml



## Csokko mini mix 2

6x Vanília jégkrém, bevonva tejszokoládéval és 6x Vanília jégkrém, bevonva fehér csokoládéval.

12 db, 366g/600ml



A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot! [www.frost.hu](http://www.frost.hu)



### Family Tripla málna

Málna jégkrém bevonva kakaós bevonómasszával, málnaszósszal és tejszokoládéval.

3db, 207g/264ml



### Family Tripla narancs

Narancsos jégkrém, bevonva kakaós bevonómasszával, narancsszósszal és csokoládéval.

3db, 210g/264ml



### Family Tripla karamell

Karamell jégkrém, bevonva kakaós bevonómasszával, karamell szósszal és tejszokoládéval.

3db, 207g/264ml



### Family Karnevál

Csokoládézű jégkrém és vaníliaízű jégkrém, közepén csokoládézű koktéllal, cukrozott aprított földimogyoróval kevert kakaós bevonóval.

10db, 470g/600ml



A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot! [www.frost.hu](http://www.frost.hu)



## Monty jégkrém rolád

Tejszínes jégkrém kakaós bevonó rétegekkel.

400g/800ml



## Mangó jégkrém torta

Mangóízű jégkrém és joghurtízű jégkrém, mangó szósszal, aprított mandulával díszítve.

750g/1500ml



A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot! [www.frost.hu](http://www.frost.hu)



### Family Nosztalgia családi extra

Csokoládéízű- és mogyorós jégkrém, tetején kakaós szósszal, vaníliaízű- és fehér csokoládéízű jégkrém kakaós bevonódarabokkal keverve, tetején eperszósszal. Csokoládé darabokkal díszítve.

**900g/1650ml**



### Family Feketeerdő családi extra

Meggy jégkrém, csokoládéízű jégkrém, vaníliaízű jégkrém és fehér csokoládéízű jégkrém meggy szósszal és kakaós bevonódarabokkal.

**900g/1650ml**



A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot! [www.frost.hu](http://www.frost.hu)



## Vanília

Vaníliaízű jégkrém.

480g/1000ml



## „FF extra” csokoládé pisztácia

Csokoládéízű és pisztáciás jégkrém, mogyorós öntettel.

490g/850ml



A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot! [www.frost.hu](http://www.frost.hu)



## „FF extra” eper vanília

Epres vizes jégkrém és vaníliaízű jégkrém eperöntettel.

490g/850ml



### „FF extra” sóskaramella

Sós karamell jégkrém, karamellízű öntettel.

490g/850ml



### „FF extra” narancsos marcipán

Narancsízű és marcipánízű jégkrém, csokoládés öntettel.

490g/850ml



### „FF extra” tejszínes meggy

Tejszínízű és meggyízű jégkrém, meggyöntettel.

490g/850ml



A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot! [www.frost.hu](http://www.frost.hu)





## „FF extra” tripla csoki

Csokoládézű jégkrém és fehér csokoládézű jégkrém, csokoládés szósszal (9%), márvány csokoládé forgáccsal díszítve.

490g/850ml



## „FF extra” áfonya

Áfonyás vizes jégkrém és vaníliaízű jégkrém, áfonyás szósszal.

490g/850ml



A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot! [www.frost.hu](http://www.frost.hu)



## Alacsony cukortartalmú csoki, vanília

Alacsony cukortartalmú vaníliaízű és csokoládézű jégkrém, édesítőszerekkel. Hozzáadott cukrot nem tartalmaz.

520g/1000ml



# Tisztelt Vásárlónk!

A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot!



## 1. Internet: termékek kényelmes rendelése otthonából

Termékeinket **online rendelési felületünkön ([www.frost.hu](http://www.frost.hu))** egyszerűen kiválaszthatja. Regisztráljon 1 perc alatt a [www.frost.hu](http://www.frost.hu) oldalon található online rendelési felületen, és rendeljen termékeinkből díjmentes házhozszállítással. Akár regisztráció nélkül is rendelhet.

## 2. Telefon: információk kérése az autóink útvonalával kapcsolatban

Autóink útvonalával kapcsolatban az ön településéhez legközelebb eső depótól tájékozódhat.

depó neve	Mobilszám	e-mail cím
Székesfehérvár	30/ 300-9111	depo01@family-frost.hu
Veszprém	30/ 300-9112	depo02@family-frost.hu
Sóskút	30/ 300-9113	depo03@family-frost.hu
Tatabánya	30/ 300-9114	depo04@family-frost.hu
Gödöllő	30/ 300-9116	depo06@family-frost.hu
Budapest, Soroksár	30/ 300-9117	depo07@family-frost.hu
Budapest, Rákoskeresztúr	30/ 300-9118	depo08@family-frost.hu
Csorna	30/ 300-9119	depo09@family-frost.hu
Nagybajom	30/ 300-9120	depo10@family-frost.hu
Kecskemét	30/ 300-9121	depo11@family-frost.hu
Szombathely	30/ 300-9122	depo12@family-frost.hu
Pécs	30/ 300-9123	depo13@family-frost.hu
Szeged	30/ 300-9124	depo14@family-frost.hu
Szolnok	30/ 300-9125	depo15@family-frost.hu
Eger	30/ 300-9126	depo16@family-frost.hu
Debrecen	30/ 300-9127	depo17@family-frost.hu
Nyíregyháza	30/ 300-9128	depo18@family-frost.hu
Békés	30/ 300-9129	depo19@family-frost.hu
Miskolc	30/ 300-9130	depo20@family-frost.hu

# Miért lesz egyszerűbb és kényelmesebb a RENDELÉS, ha a **frost.hu**

## ONLINE RENDELÉSI FELÜLETÉT használom?



Nem számít milyen az időjárás, kényelmesen, akár a telefonomról is meg tudom rendelni, amiket szeretnék



Nem kell az autóra várnom, lesnem mikor érkezik, előre egyeztetik velem a kiszállítás idejét



Díjmentesen hozzák ki a terméket, tehát nincs külön kiszállítási díj



Látom a pontos árakat, akciókat



Nem fogy el a termék mire hozzám érkezik az autó, mert előre összekészítik nekem



Át tudom gondolni mit szeretnék rendelni, és itt minden terméket megtalálok



Látom a pontos összetételt, ha pl. allergiás vagyok, fogyókúrázom, tudok tájékozódni miből készült a termék



Csak a rendelés érkezésekor kell fizetnem, tetszés szerint akár **BANKKÁRTYÁVAL** is



Ha nincs ötletem mit főzzek, még recepteket is találok

## JELMAGYARÁZAT



mikro



serpenyő



sütő



főzés



fritőz



grill



kiolvasztás



gluténmentes

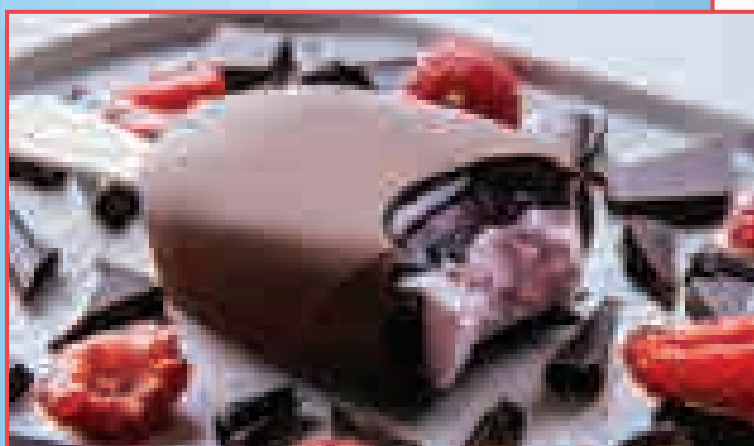
# Tisztelt Vásárlónk!

**A termékek aktuális árát az online rendelési felületünkön tudja megnézni. Olvassa be a kódot!**



A Family Frost Kft. már 30 éve meghatározó szerepet tölt be az utcai értékesítés piacán. A magyar családok közel 20%-a vásárol nálunk, és mind termékeinkkel, mind szolgáltatásunkkal elégedettek. Többségük évek óta visszatérő vevőnk, akiket udvarias és felkészült eladóink több mint 150 gyorsfagyasztott termékkel – ezen belül kimagasló jégkrém-, és zöldségválasztékkal – keresnek fel hétről hétre. Vásárlóink még magasabb minőségű kiszolgálása érdekében elindítottuk házhozszállítási szolgáltatásunkat, mely az ország egész területén **díjmentes**. A megrendelt árut 5 munkanapon belül szállítjuk ki.

**Cégünk valamennyi termékére 100%-os garanciát vállalunk, így amennyiben bármelyikkel elégedetlen, annak árát visszafizetjük.**



## Személyes vásárlás

Ezen időpontban találkozhat eladónkkal lakhelyén.

## AZ ÖN ELADÓJA:



## MIKOR ÉRKEZÜNK ÖNHÖZ

8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 óra

**Hétfő**  
**Kedd**  
**Szerda**  
**Csütörtök**  
**Péntek**  
**Szombat**  
**Vasárnap**

